



Juglans regia

 Nogueira

Juglans regia, el **nogal común**, **nogal europeo** o **nogal español**, y, en México, **nuez de Castilla**, es un árbol monoico y caducifolio de la familia de las Juglandaceae en el orden de las Fagales. Es la especie del género más difundida en Europa, extendiéndose por todo el suroeste y centro de Asia, hasta el Himalaya y sudoeste de China.

Es cultivado por la madera, las hojas aromáticas y el fruto comestible, la **nuez**, y también como ornamental.

Nogal común



Juglans regia en Köhler's Medicinal Plants, 1887.

Estado de conservación



Casi amenazado (UICN 3.1)

Taxonomía

Reino:	Plantae
División:	Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Orden:	Fagales
Familia:	Juglandaceae
Subfamilia:	Juglandoideae
Tribu:	Juglandaeae
Género:	<i>Juglans</i>
Especie:	<i>Juglans regia</i> L., 1753



Descripción

Es un árbol caducifolio que llega a los 25 m de altura con un tronco que puede superar los 2 m de diámetro. De este tronco, que es corto y robusto y de color blanquecino o gris claro, salen gruesas y vigorosas ramas para formar una copa grande y redondeada. Las hojas, de 20-35 cm de largo, con peciolo de 5-8 cm, caducas, alternas e imparipinnadas, están compuestas habitualmente por 5-9 folíolos, aunque puede tener solo tres, de 8-15 por 2,5-6,5 cm, enteros en los individuos adultos y discretamente serrulados en los jóvenes, con base frecuentemente asimétrica, ápice obtuso o algo acuminado, de envés glabro o con glándulas peltadas en las axilas de los nervios, subsésiles o peciolulados, de color rojizo al brotar y que, después, se tornan verde oscuro. La inflorescencia femenina,

POSICIÓN EN EL ARBORETUM:

PERGOLA



erecta, está compuesta por 1-5 flores pelosas y con brácteolas de ápice dentado. La masculina con gran número de flores, densamente dispuestas a lo largo del amento, sésiles con (2-3) 4 sépalos y 8-40 estambres. De las flores femeninas nacen frutos subglobulares, de 3-6 cm, de involucrio semi-carnoso verde y liso, que al secarse se torna negrozco y se desprende, llamados habitualmente "nueces", aunque no entra dentro de este tipo botánico de fruto, sino en el tipo drupa, más precisamente una drupa involucrada o «trima». El término nuez debiendo aplicar estricta y exclusivamente al endocarpio pétreo y corrugado bivalvo – excepcionalmente trivalvo y en este caso, hay tres cotiledones y tres tabiques— y su interior que es una semilla cerebriforme comestible, compuesta —en ausencia de endospermo— por los dos cotiledones arrugados, envueltos en su tegumento de color pardo y separados por un tabique perpendicular a las dos valvas de la nuez y su sutura.



Hábitat.



Corteza.



Follaje.



Inflorescencia femenina.



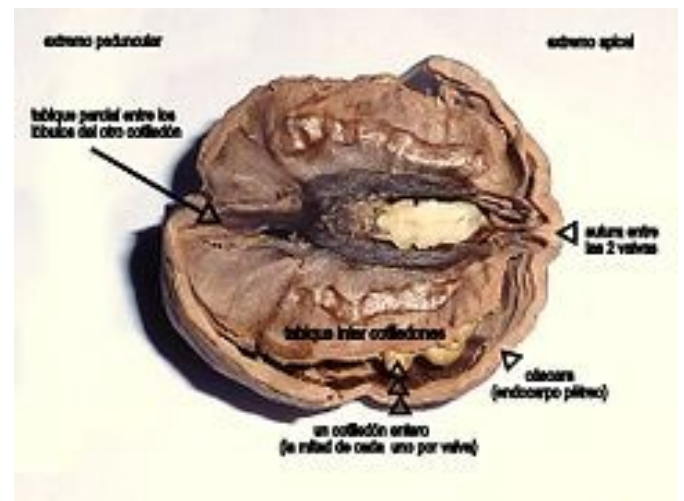
Inflorescencia masculina.



Frutos inmaduros (trimas) *in situ*.



Involucrio (fruto maduro) *in situ*.



Nuez: anatomía interna.

Distribución

Oriundo del Oriente Medio, su cultivo es milenario. Fue introducido en la Europa septentrional y occidental muy precozmente, quizá antes de la época romana, y en el continente americano hacia el siglo XVII.



Propiedades

Composición

Las hojas contienen materias tánicas, ácido elágico y ácido gálico y, cuando están frescas juglona —que es una oxinaftoquinona formada secundariamente a partir de la hidroyuglona α — e inosita. En el epi y mesocarpo también hay hidroyuglona. La semilla contiene hasta 50 % de aceite (predomina el ácido linoleico) y sacarosa, dextrosa, dextrina, fécula, pentosanas, la Globulina, yuglansina, lecitina, ácido inositolpentafosfórico, etc.

La juglona aludida anteriormente, que es abundante también en las raíces del nogal, produce alelopatía vegetal, o sea que inhiben el crecimiento de otras plantas de su entorno para evitar la competencia. Todos los representantes de la familia Juglandaceae poseen, en mayor o menor grado, esta sustancia.

Usos

Alimenticio

Es cultivado extensivamente para la comercialización de sus frutos, las nueces, las cuales se consumen de diversas formas, desde frescas, cocinadas o en repostería. También se utilizan para extraer aceite.

Es un fruto seco de alto valor nutritivo: rico en proteínas, vitaminas del grupo B, vitamina C, oligoelementos, aceites vegetales, lecitina y ácidos grasos omega 3 (poliinsaturados).

Principales variedades comerciales

-Cáscara blanda:

- Mollar
- Moyete
- Barthere
- Franquette
- De los pájaros

-Cáscara dura:

- Común
- Parisienne
- Pico de perdiz
- Tardío
- Precoz
- Bijoux

-Otras variedades:

- Payne
- Meyla
- Marmo
- Fernor
- Corne
- Branto
- Ashley
- Conco
- Ehrha
- Waterl
- Chand



Gajos de nueces de nogal español mezclados con miel de abeja



Forestal

Muchas plantaciones de *Juglans regia* son de doble aprovechamiento, por su fruto comestible oleaginoso y su madera de gran calidad, similar a la del nogal negro (*Juglans nigra*), apreciada en ebanistería.

La madera presenta albura de color amarillo ocráceo, muy diferente del duramen de color castaño violáceo. Tiene brillo natural destacado, de textura fina, grano crespado, vetado pronunciado y decorativo, y es inodora. Se la clasifica como medianamente pesada y semidura, con una densidad de 0,64 kg/dm³. El duramen es muy resistente al ataque de insectos xilófagos. La madera es tenaz, resistente al hendimiento, y se pule, lija y lustra con facilidad. Se usa en la elaboración de chapas finas, tornería, tallas, muebles de alta calidad, revestimientos de interiores, culatas de armas de fuego, instrumentos musicales, etc.

Medicinales

Se le atribuye una infinidad de propiedades curativas, tanto en uso interno como externo, que, a falta de comprobación científica y/o medicinal seria, hacen dudar de su realidad: por ejemplo se consideraba antiguamente que comer nueces fomentaba la inteligencia por la similitud en la forma de su semilla con el cerebro humano.

Es probable que unas cuantas sean realidad: a saber, por ejemplo, los efectos benéficos de los ácidos grasos omega 3 ya no se ponen en duda.

Taxonomía

Juglans regia fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum*, vol. 2, p. 997[1] (<http://biodiversitylibrary.org/page/359018>), 1753.

Etimología

- **Juglans**: prestado del latín *Jūglans*, abreviación de *Jōvis glans*, "fruto de Júpiter". Empleado, entre otros, por Plinio el Viejo en su *Historia Naturalis* (15, 86; 16,74; 17, 89)
- **regia**: del latín *rēg ā*, "de rey, real".

Sinonimia

- *Juglans duclouxiana* Dode
- *Juglans fallax* Dode
- *Juglans kamaonia* (DC.) Dode
- *Juglans orientis* Dode
- *Juglans regia* var. *sinensis* DC.
- *Juglans regia* subsp. *fallax* Popov
- *Juglans regia* var. *kamaonia* DC.
- *Juglans sinensis* (DC.) Dode



